

NOS BOWLS DE SAISON

GNOCCHISSIMA 🍷🌿 21CHF

Gnocchis, duo de poivrons grillés, feta AOP, oignons frits et sauce tomate olives basilic.

KOUSKOUS 🍷🌿 22CHF

Quinoa bio, brocoli, pois chiches marinés, poulet aux herbes de Provence, patates douces, coriandre et sauce tomate olives basilic.

SUPERBALLS 🍷🌿 20CHF

Lentilles, duo de riz, oignons caramélisés, brocoli, falafels de pois chiche, edamame, ciboulette et vinaigrette miel moutarde.

PAMPÉLUP 🍷🌿 23CHF

Taboulé de chou-fleur, avocat, batavia, quinoa bio, segments de pamplemousse, pois chiches marinés, edamame, noix et vinaigrette Jour.

MOZZABELLA 23CHF

Tomates confites, mozzarella di Bufala AOP, jambon sec, concombre, pâtes, batavia, croûtons aux herbes et sauce pesto.

FALAFOLIE 🌿 22CHF

Falafels de pois chiches, chou rouge pickles, brocoli, patates douces, duo de riz, pousses d'épinard, grenade et vinaigrette Jour.

MEDITERRANEAN TUNA 23CHF

Thon, feta AOP, batavia, duo de riz, tomates cerises, maïs, duo de poivrons grillés, chips de pita, ciboulette et huile d'olive & quartier de citron.

CHAMPOULET 🍷 22CHF

Poulet suisse aux herbes, duo de riz, champignons rôtis, oignons caramélisés, ciboulette et sauce crème Grana Padano.

AVO CAESAR 23CHF

Poulet suisse aux herbes, avocat, mesclun, pâtes, tomates cerises, concombre, champignons de Paris, Grana Padano AOP, croûtons aux herbes et sauce Caesar.

POKÉ SAUMON 🌿 POKÉ POULET OU TOFU FUME 25,90CHF

Saumon sésame soja, riz vinaigré, carottes râpées, chou rouge pickles, edamame, mangue, avocat, grenade et vinaigrette sésame soja.

SANDWICHES

LE RUSTIQUE JAMBON

Jambon blanc suisse, Grana Padano AOP, champignons de Paris, batavia, oignons frits et sauce fromage frais & herbes. 13CHF

LE BANH MI POULET

Poulet, carottes râpées, pousses d'épinard, coriandre et sauce fromage frais & herbes. 13CHF

LE COCORCO POULET

Poulet, Grana Padano AOP, tomates cerises, mesclun, ciboulette et sauce fromage frais & herbes. 14CHF

L'ITALIEN MOZZARELLA DI BUFALA AOP

Tomates cerises, mozzarella di Bufala AOP, roquette, ciboulette et sauce fromage frais & herbes. 13CHF

LE MÉDITERRANÉEN FALAFELS

Falafels de pois chiches, feta AOP, concombre, pousses d'épinard, noix et sauce fromage frais & herbes. 13CHF

LE BAGNA' THON

Thon, oeuf dur plein air, tomates cerises, mesclun, ciboulette et sauce fromage frais & herbes. 13CHF

AUTRES ENVIES SALEES

COMBO QUICHE

LORAINNE SAUMON BROCOLI 14CHF

accompagnée d'une petite salade verte et sauce olive balsamique

SOUPE DU JOUR

(selon disponibilité)

En 35CL : 7CHF et en 45CL : 9CHF

COMBO SOUPE

Soupe du jour + petite salade verte, tomates cerise et Grana Padano + pain

En 35CL : 12CHF et en 45CL : 14CHF

NOS BOWLS SUR MESURE

1 ÉTAPE
JE CHOISIS
MES BASES

2 ÉTAPE
JE SÉLECTIONNE
MES INGRÉDIENTS
FEEL en supplément

À COMPOSER EN
VERSION CHAUDE
(ÉGALEMENT!)

BOWL DÉCOUVERTE

2 BASES : SALADE ET/OU FÉCULENT
3 EAT ET 1 SAUCE AU CHOIX

10.90CHF

NOS BASES

Duo de riz - Gnocchis sauce tomate olives basilic - Lentilles
- Batavia - Mesclun - Pousses d'épinard - Pâtes - Quinoa BIO - Riz vinaigré

EAT

extra 1.80CHF

Carottes râpées
Champignons de Paris
Chou rouge pickles
Concombre
Kale mariné
Maïs
Pois chiches marinés
Oignons caramélisés
Tomates cerises

Amandes
Chips de pita
Ciboulette
Coriandre
Croûtons
Mix de graines et fruits secs
Noix
Oignons frits

FEEL

2.80CHF

Brocoli
Champignons rôtis
Duo de poivrons grillés
Edamame
Grenade
Patates douces

3.30CHF

Avocat
Falafels de pois chiches
Segments de pamplemousse

3.60CHF

Taboulé de chou-fleur
Tomates confites
Oeuf dur suisse
Tofu fumé bio

4.20CHF

Feta AOP
Grana Padano AOP
Gruyère AOP
Mozzarella di Bufala AOP
Jambon blanc suisse
Jambon sec
Mangue
Thon au naturel

4.50CHF

Effiloché de porc au chorizo
Poulet suisse aux herbes
Saumon sésame soja
Timbres de bacon croustillants

NOS SAUCES

Huile d'olive vierge extra & quartier de citron 🍷 - Huile d'olive vierge extra 🍷 - Sauce Caesar - Sauce crème Grana Padano 🍷 - Sauce pesto 🍷 - Sauce tomate olives basilic 🍷 - Vinaigrette Jour 🍷 - Vinaigrette miel moutarde 🍷 - Vinaigrette olive balsamique - Vinaigrette sésame & soja

DOUCEURS & BOISSONS

DESSERTS

Fromage blanc 0% miel, coulis de mangue ou granola sans gluten 4.50CHF

Mango coco chia pudding 6.80CHF

Yaourt Grec granola sans gluten et miel 6.80CHF

Compote Crumble 6.80CHF

SNACKING

Pain aux céréales, blanc au levain ou au maïs 1CHF

BOISSONS FRAICHES

SAN PELEGRINO 33CL 4CHF

EVIAN 33CL COCA-COLA 45CL 4.50CHF

BOISSONS MAISON

CITRONNADE MIEL GINGEMBRE

PÂTISSERIES

Cookie chocolat au lait 3.30CHF

Cookie au chocolat blanc 3.30CHF

Cookie au chocolat noir 3.30CHF

Banana Bread
Cake citron chia
Carrot cake 5.50CHF

Gato choco 6CHF

FRUITS

Fruits frais de saison 2CHF

JUS MIXES MINUTE

Jus d'oranges pressées 8CHF

Ginger ACE
California Green
Caribbean Passion
Red Roots
Pinky Fresh
Reeboot
Energy Boost
Magic Pam
Strawberry Surprise

BOISSONS CHAUDES

ESPRESSO 5CL ALLONGE 10CL 4CHF

CAFE RENVERSE 20CL CHOCOLAT CHAUD 20CL 5CHF

CAPPUCCINO 20CL THES ET INFUSIONS KUSMI TEA

30CL

🌿 Végétarien 🌱 Vegan 🚫 Sans lactose 🌾 Sans gluten

EAU POTABLE GRATUITE DISPONIBLE SUR DEMANDE AU COMPTOIR.



Jour EATING GOOD FEELING GOOD