

NOS BOWLS DE SAISON

GNOCCHISSIMA 🍷🌱 **13,90€**
 (19,50€) Gnocchis, duo de poivrons grillés*, feta AOP, oignons frits et sauce tomate olives basilic.

KOUSKOUS 🌱🌱 **13,90€**
 (19,50€) Quinoa d'Anjou, brocoli, pois chiches marinés, poulet aux herbes de Provence, patates douces, coriandre et sauce tomate olives basilic.

SUPERBALLS 🌱🌱🌱 **13,90€**
 (19,50€) Lentilles, duo de riz de Camargue IGP, oignons caramélisés, brocoli, boulettes végétales Happyvore®, edamame®, ciboulette et vinaigrette miel moutarde.

PAMPÉLUP 🌱🌱 **13,90€**
 (19,50€) Taboulé de chou-fleur, avocat, mâche, quinoa d'Anjou, segments de pamplemousse, pois chiches marinés, edamame®, noix et vinaigrette Jour.

MOZZABELLA **13,90€**
 (19,50€) Tomates confites, mozzarella di Bufala AOP, coppa, concombre, pâtes au pesto, mâche, croûtons aux herbes.

FALAFOLIE 🌱 **13,90€**
 (19,50€) Falafels de pois chiches, chou rouge pickles, brocoli, patates douces, duo de riz de Camargue IGP, pousses d'épinard, grenade et vinaigrette Jour.

NOS BOWLS SIGNATURES

MEDITERRANEAN TUNA **13,90€**
 (19,50€) Thon, feta AOP, mâche, duo de riz de Camargue IGP, tomates cerises, maïs, duo de poivrons grillés*, chips de pita, ciboulette et huile d'olive & quartier de citron.

CHAMPOULET 🍷 **13,90€**
 (19,50€) Poulet aux herbes de Provence, duo de riz de Camargue IGP, champignons rôtis, oignons caramélisés, ciboulette et sauce crème Grana Padano.

AVO CAESAR **13,90€**
 (21,50€) Poulet aux herbes de Provence, avocat, mesclun, pâtes, tomates cerises, concombre, champignons de Paris, Grana Padano AOP, croûtons aux herbes et sauce Caesar.

POKÉ SAUMON 🌱 **13,90€**
 (21,50€) Saumon citron ciboulette®, riz vinaigré IGP, carottes râpées, chou rouge pickles, edamame®, mangue, avocat, grenade et vinaigrette sésame soja.

NOS SANDWICHS TOASTÉS 9,90€

(15,50€)

COPPA & FOURME D'AMBERT
 Coppa, fourme d'Ambert, champignons rôtis, noix et vinaigrette Jour.

FROMAGE & CHAMPIGNONS 🌱
 Champignons rôtis, oignons caramélisés, meule du Jura, pousses d'épinard et vinaigrette miel moutarde.

POULET PESTO
 Poulet aux herbes de Provence, tomates confites, meule du Jura, pousses d'épinard, ciboulette et sauce pesto.

PULLED PORK 🌱
 Effiloché de porc au chorizo, carottes râpées, chou rouge pickles, coriandre et vinaigrette miel moutarde.

FALAFELS 🌱🌱
 Falafels de pois chiches, carottes râpées, chou rouge pickles, coriandre et vinaigrette miel moutarde.

TOMATE & MOZZARELLA 🌱
 Tomates cerises, mozzarella di Bufala AOP, champignons rôtis, oignons frits et sauce pesto.

SOUPES

SOUPE AU CHOIX 6,50€ 🌱
 (SELON DISPONIBILITE)
 Patates douces lait de coco - Carotte gingembre - Champignons -
 Butternut lait de coco - Courgettes Grana Padano noisettes - Petits pois ricotta basilic

SOUPE COMBO 13,90€
 Soupe du moment u choix + petite salade (poulet ou veggie) + pain

NOS BOWLS ET SANDWICHS SUR MESURE



NOS BASES

Duo de riz de Camargue IGP 🍷 - Gnocchis sauce tomate olives basilic 🍷 - Lentilles 🍷
 - Mâche - Mesclun - Pousses d'épinard - Pâtes 🍷 - Quinoa d'Anjou 🍷 - Riz vinaigré IGP 🍷

EAT	FEEL	CONDIMENT
BROCOLI 🍷 CAROTTES RÂPÉES CHAMPIGNONS DE PARIS 🍷 CHOU ROUGE PICKLES 🍷 CONCOMBRE EDAMAME® 🍷 MAÏS POIS CHICHES MARINÉS 🍷 OIGNONS CARAMELISÉS 🍷 TABOULE DE CHOU-FLEUR SEGMENTS DE PAMPLEMOUSSE TOMATES CERISES 🍷	PROTÉINES : COPPA 🍷 EFFILOCHÉ DE PORC AU CHORIZO 🍷 FALAFELS DE POIS CHICHES 🍷 POULET AUX HERBES DE PROVENCE 🍷 SAUMON CITRON CIBOULETTE® 🍷 THON TIMBRES DE BACON CROUSTILLANTS 🍷 BOULETTES VÉGÉTALES HAPPYVORE® 🍷	LÉGUMES : AVOCAT CHAMPIGNONS RÔTIS 🍷 DUO DE POIVRONS GRILLÉS 🍷 MANGUE PATATES DOUCES 🍷 TOMATES CONFITES 🍷 FROMAGES : FETA AOP 🍷 FOURME D'AMBERT 🍷 GRANA PADANO AOP 🍷 MEULE DU JURA 🍷 MOZZARELLA DI BUFALA AOP 🍷
AMANDES 🍷 CHIPS DE PITA CIBOULETTE 🍷 CORIANDRE 🍷 CROÛTONS AUX HERBES DE PROVENCE 🍷 GRENADE MIX DE GRAINES ET FRUITS SECS 🍷 NOIX 🍷 OIGNONS FRITS 🍷		

NOS SAUCES

Huile d'olive vierge extra & quartier de citron 🍷 - Huile d'olive vierge extra 🍷 - Sauce Caesar - Sauce crème Grana Padano 🍷 - Sauce pesto 🍷 - Sauce tomate olives basilic 🍷 - Vinaigrette Jour 🍷 - Vinaigrette miel moutarde 🍷 - Vinaigrette olive balsamique - Vinaigrette sésame & soja

MENU JOUR = 1 BOWL OU SANDWICH + 1 BOISSON ☺ + 1 DESSERT ☺

DOUCEURS & BOISSONS

JUS MIXÉS MINUTE 33CL

Jus d'oranges pressées **4,90€**
 Jus de pommes pressées **4,90€**
 Ginger ACE **5,90€**
 California Green **5,90€**
 Caribbean passion* **5,90€**

DESSERTS

Yaourt vanille ou myrtille au lait de Savoie **2,90€** ☺
 Yaourt grec, miel et granola sans gluten **3,90€** ☺
 Mango coco chia pudding **3,90€** ☺
 Compote pomme vanille et brisures de spéculoos **3,90€** ☺
 Bircher **3,90€** ☺
 Mousse au chocolat vegan* **4,50€**

BOISSONS FRAÎCHES

Vittel* 50cl **2,90€** ☺
 San Pellegrino* 50cl **2,90€** ☺
 Perrier* 33cl **2,90€** ☺
 Coca-Cola* sans sucres 33cl **2,90€** ☺
 Coca-Cola* 33cl **2,90€** ☺
 Sprite* 33cl **2,90€** ☺
 Orangina* 33cl **2,90€** ☺
 Pulco citronnade* 33cl **2,90€** ☺
 Fuze Tea 33cl **2,90€** ☺
 pêche intense citron vert menthe **2,90€**
 Vittel* Up citron-citron vert bio 50cl **2,90€**
 Jomo 35cl **3,90€**
 thé blanc pêche hibiscus bio
 thé vert menthe citron gingembre bio
 Tact ginger beer bio 33cl **3,90€**

PÂTISSERIES

Canelé de Bordeaux **2,90€** ☺
 Cookie chocolat blanc* **2,90€** ☺
 Cookie chocolat noir* **2,90€** ☺
 Moelleux au chocolat* **3,90€** ☺
 Cake citron pavot* **3,90€** ☺
 Carrot cake* **3,90€** ☺
 Muffin banana bread* **3,90€** ☺
 Muffin myrtilles* **3,90€** ☺
 Cinnamon roll* **3,90€**

FRUITS

Fruits frais entiers **1,50€** ☺
 Fruits frais coupés **3,30€** ☺
 Salade de fruits **4,50€**

CAFETERIE

Espresso 5cl **2,00€**
 Noisette 9cl **2,30€**
 Americano 20cl **2,30€**
 Double Espresso 10cl **3,20€**
 Chocolat chaud 20cl **3,40€**
 Cappuccino 20cl **3,40€**
 Latte 20cl **3,40€**
 Flat white 20cl **3,40€**
 Moccacino 20cl **3,40€**
 Chaï latte 20cl **3,90€**
 Dirty Chaï 20cl **3,90€**
 Infusion Rooibos vanille bio 30cl **2,90€**
 Infusion Verveine menthe poivrée bio 30cl **2,90€**
 Thé Earl Grey bio 30cl **2,90€**
 Thé vert bio 30cl **2,90€**
 Supplément lait ou boisson végétale **0,50€**

SNACKING

Pain **0,60€**

EAU POTABLE GRATUITE DISPONIBLE SUR DEMANDE AU COMPTOIR.

* : produits décongelés. 🍷 : peut se déguster chaud.
 ☺ : boissons et desserts compris dans le menu.